

Спортивные эстафеты к празднику 9 мая

Инструктор: Здравс участвуют две командытвуйте, ребята! Сегодня эстафеты посвящены великому празднику Дню Победы!

Внимание! Внимание!

Начинаются соревнования

Сильных, ловких и умелых

Будущих солдат.

В спортивных состязаниях участвуют две команды. Приветствие команд.

Солдатом чтобы стать,

Нужно многое узнать.

Быть проворным и умелым.

Очень ловким, сильным, смелым!

1 эстафета: «Учебная тревога»

Инструктор: команды добегают до ориентира, надевают головные уборы, берут автоматы (гим. палки или игр. автоматы) и возвращаются к месту старта, передают эстафету следующим участникам. Побеждает команда, все бойцы которого в головных уборах и с оружием быстрее построились в колонны.

Ведущий: для того, чтобы победить врага, нужны были снаряды.

2 эстафета «Передай снаряды»

Дети выстраиваются в шеренги и передают мячи по цепочке из общей корзины в корзину каждой команды. Побеждает команда, которая соберет больше снарядов.

Ведущий: каждый боец должен быть метким.

3 эстафета «Сбей вражеский танк»

Перед каждой командой тоннель, мягкий модуль (огневой рубеж), гранаты (шарики), танк.

Первый участник проползает через тоннель, добегают до огневого рубежа, берет гранату (шарик), кидает в танк. Побеждает команда, у которой больше попаданий.

Ведущий: много раненых было в боях, медсестры и солдаты выносили их с поля боя.

4 эстафета «Перенеси раненого»

Участники парами переносят на носилках кукол, кладут в обруч и бегом возвращаются обратно. Передают носилки другой паре.

Ведущий: ребята, во время войны необходимо было добывать различные сведения. Для этого существовали разведчики, которые храбро пробирались по вражеской территории и добывали нужные сведения.

5 эстафета «Доставь важное донесение»

Участники стоят в колонне по одному. На противоположной стороне зала находится куб, на нем лежит большой конверт. По сигналу 1-е участники бегут, подлезают под планкой стойки, перепрыгивают через планку стойки, берут конверт и также возвращаются обратно, отдают конверт вторым. Вторые кладут конверт на место, а третьи снова повторяют задание.

6 эстафета «Саперы»

В зале разбросаны шарики разных цветов. По сигналу команды собирают шарики (каждая команда собирает шарики своего цвета). Побеждает команда собравшая большее количество шариков за определенное время.

7 эстафета «Обезвредим снаряд» (подготовительные группы)

Команды располагаются двумя колоннами. По команде первый ребёнок подлезает под дугой, проходит по кочкам, подбегает к висящим воздушным шарикам, закрытым прищепкой. Быстро снимает прищепку, чтобы шарик сдулся. «Снаряд обезврежен». Сдутый шарик и прищепку ребенок бросает в ведро. После этого ребёнок возвращается назад, передает эстафету следующему ребенку.

Игра-аттракцион «Будь внимательным»

Ведущий (показывает детям четыре флажка: голубой, синий, зеленый, красный). Ребята, будьте внимательными. Если я подниму:

- синий флаг, вы будете плавать,
- если голубой - летать,
- если зеленый - скакать,
- если красный - кричать «Ура!»

Ведущий прячет за спиной и быстро поднимает вверх флажки. Дети имитируют движения моряков, летчиков, кавалеристов, кричат «Ура!» Флажки поднимают в разной последовательности. Можно играть 2-3 раза.

Инструктор: в этот день принято бывать на могилах погибших воинов. В этот день по всей стране будет праздничный салют. Почтим память всех погибших за Родину минутой молчания.

Дети:

Много на свете есть важных слов: Мама, Родина, Счастье.

А ещё есть важное слово – Мир. Мир – это Земля, мир – это Солнце, небо,

звёзды!

Мир – это люди! Мир – это дети!

Мир – это спокойная, радостная жизнь.

Нет войны, нет горя, нет слёз

Мир– главное слово на свете. Мир нужен всем!

Инструктор: ребята, вы отлично справились со всеми заданиями, показали себя ловкими, быстрыми, меткими, и в этом вам помог спорт! Желаю вам дальнейших успехов! До новых встреч!